

DM 5000 m i Glanshammar

IF Start arrangerade årets DM på 5000 m på Skölvboslätt i Glanshammar. Nytt deltagarrekorrd då otroligt många från nästan alla distriktets klubbar var med. 120 anmälda, 113 startande och 111 i mål. Av dem kom bara fem från andra distrikt, alltså 106 DM löpare!

Flest löpare hade Örebro AIK, 29 st. och arrangörsklubben IF Start hade 20 som sprang. Många av dem var funktionärer före eller efter sitt heat och några löpare fick avstå då de var funktionärer hela tiden. Från Östansjö var vi sju deltagare. (var var ni andra 20?)

Med så många startande delades deltagarna in i fyra heat efter beräknad sluttid. Det fungerade i huvudsak bra men någon fick springa i ett för snabbt sällskap då heaten blev fulla. För att det ska fungera var maxdeltagandet satt till 30 per heat. Snabbast av alla var två KFUM löpare som båda är juniorer, Albin Olausson 15.35,51 och Martin Regborn 15.45,04. Snabbaste dam var IF Starts Lotta Lennartsson som är veteran med tiden 18.07,74.

Östansjö's snabbaste var Roger Bäckbring 18.43,30 som hade en vass spurt och nog kan pressa tiden ytterligare nästa gång. Det var, trots att han är veteran, debut på 5000 m bana.

Två medaljer fick vi med oss hem. Guld i M 60 av KG Agartsson och brons i M 55 av Dag Rydén.

Nu följer ytterligare två DM lopp men på betydligt längre sträckor. Först 2/7 semesterhalvmaran med start och mål i Torp. Då hoppas vi på många Östansjö löpare så vi kan behålla den fina tredje platsen i långloppscupen.

Sedan den 16/7 är vårt egna lopp Viby marathon, som är DM på den längsta distansen. Då kan alla som inte vill springa så långt hjälpa till som funktionärer.

Resultat DM 5000 m bana: M 40 7) Terje Kristiansen 19.30,98

M 45 5) Roger Bäckbring 18.43,30 9) Stefan Skytt 20.47,83 14) Lars Karlsson 21.31,34 M 55 3) Dag Rydén 21.32,36 6) Per Börjesson 22.10,95

M 60 1) K G Agartsson 21.26,52