

KIVHH (Kanske Inte Världens Hårdaste Halvmaratonlopp)

Idag sprang jag för första gången KIVHH i Kumla. Ett helt fantastiskt lopp där hela startavgiften går till det behjärtansvärda Min Stora Dag. Trots det tar de bara 150:- i anmälningsavgift, och det är även om man anmäler sig på plats. För den summan får man otrolig service, vätskestationer sexton (16!) gånger. Det är en vändpunktsbana som startar i Kumlaby och går till Sannahed fram och tillbaka fyra gånger. Mitt emellan finns en vattenstation och vid båda vändpunkterna serveras vatten, cola, banan och bullar. (Kanske något mer, hann inte kolla så noga)

När man gått i mål fick man banan, varm korv med bröd, dricka och kaffe och bulle. (Och nummer lappen fick man behålla, GRATIS)

Banan sas vara platt men det var ganska många små backar som märktes mer och mer för varje varv. Först efter att man rundat fotbollsplanerna gick det uppför när man lämnade husen. Sedan var det en vägbro som man sprang över. Tillsist var det på skidspråk en slakmota till Sannahed. Inte så farligt, men fyra gånger så kändes det. På tillbaka vägen var det "bara" vägbron.

I år var det 65 startande vilket kanske beror på att det är Karlslundsloppet imorgon, som en del prioriterar. (konstigt men sant) Jag vet i varje fall vilket av de loppet jag kommer att välja om de är samma helg fler gånger.

En annan trevlig tradition i loppet är att nästan alla hejar och peppar varandra när man möts. Varje varv!

Från Östansjö SK var vi bara två deltagare, Anders Edlund och jag. Anders kom ikapp vid sista vändningen och sprang ifrån på hemvägen. Han hade något på 1:43 (resultaten har inte publicerats ännu) medan jag fick 1:45.24.

I morgon går som sagt Karlslundsloppet. Hoppas att några Östansjöare deltar på det när de nu inte var med idag. Då har de fått betala 160:- eller vid direktanmälan 200:- och de pengarna går nog till Karlslunds IF:s elitsatsning. Det brukar finnas en vattenstation efter den tio km långa banan och även vatten i mål. Så får man en medalj också.

Om någon är med är det viktigt att komma ihåg att lämna tillbaka nummerlappen (enda loppet som kräver det, vad jag vet) annars får man betala 500:- OTROLIGT!

Personliga reflektioner

Per Börjesson