

Tävlings PM

VIBY MARATHON

Östansjö SK hälsar alla Välkomna till loppet

- 1) Omklädning
dusch och toaletter: Östansjö IF:s servicehus vid Bäcksjövallen.
- 2) Start: Hallsbergsvägen ca. 1,5 km från Bäcksjövallen.
- 3) Mål: Bäcksjövallen. Överdragen transporteras från start.
- 4) Starttid: 10:00
- 5) Nummerlappar: Bäcksjövallen
- 6) Efteranmälan: Bäcksjövallen fram till en timme före start. 400:-
- 7) Banan: Ett kort och två längre varv runt Vibysjön.
- 8) Vätska: 12 stationer. Vatten, sportdryck. Frukt, cola, kaffe.
- 9) Medalj: Utdelas till alla fullföljande vid målgång.
- 10) Maxtid: 6h. "repdragning" vid Vallbykorset efter 4h.
- 11) Prisutdelning DM: En halv timme efter sista DM löparens målgång.
- 12) Servering: Kiosk och Café vid Bäcksjövallen.
- 13) Svampstationer: Vid vätskestationerna.

Deltagande sker på egen risk