























## Löpex Sports långloppscup 2010

2	Iren Gottmarsson -52	Hällefors LK	13														6	7									
	Kvinnor 60 (46 - 50)		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	Kvinnor 65 (41 - 45)		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	51	7		7	7	9	7	7									7								
2	Gun Karlsson -42	Aspa IK	46	6		6	6	8			6			7			7										
3	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	16								7	9															
	Kvinnor 70 (36 - 40)		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
	Kvinnor 75 (31 - 35)		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1	Ruth Svensson -35							9		7	7						9	7		7							

Föreningstävling	Summa
1 IF Start	920
2 Örebro AIK	642
3 Östansjö SK	614
4 Glanshammars IF	369
5 KFUM Örebro	336
6 Hällefors LK	333
7 Aspa IK	260
8 IFK Nora	250
9 Kumla SF	214
10 Åsbro Golf	194
11 Storådalens SK	186
12 Frövi IK	128
13 IF Spartacus	115
14 Brohyttans IF	110
15 Almby IK	100
16 Kopparbergs IF	67
17 Mosjö FK	51

## Löpex Sports långloppscup 2010

18	Fellingsbro AIK	50
19	Sköllersta IF	43
20	Stocksätters IF	30
21	Karlslunds IF	28
22	Brevens IF	26
23	Svennevads IF	19
24	Kvismaredalens IF	19
25	Hjulsjö LK	19
26	Garphyttans IF	16
27	Wedevågs IF	13
28	Laxå OK	12
29	Svartå IF	9
30	Hagaby Golf	7
31	Zinkgruvans IF	1

### Ingående tävlingar:

1	Startmilen	IF Start	10 km	10-apr
2	ÖAIK Halvmarathon	Örebro AIK	Halvmara	14-apr
3	Kumla Stadslopp	Kumla SF	10 km	24-apr
4	Wedevågsloppet	Wedevågs IF	10,2 km	01-maj
5	DM-UDM-VDM terräng	Kvismaredalens IF	4000m	05-maj
6	Hällefors terrängen	Hällefors LK	10 km	29-maj
7	Fellingsbrorundan	Fellingsbro AIK	12 km	12-jun
8	Fröviloppet	Frövi IK	10 km	19-jun
9	DM 5000 m	Glanshammars IF	5 km	23-jun
10	Semesterhalvmaran	Kumla SF	Halvmara	03-jul
11	Viihy Marathon (DM-VDM)	Östansjö SK	Marathon	17-jul
12	Dalenrundan	Brevens IF	6 km	01-aug
13	Stripastafetten	Storådalens SK	3x6 km	07-aug
14	DM-VDM 10000 m	Stocksätters IF	10 km	10-aug
15	Östansjöloppet	Östansjö SK	10 km	14-aug
16	Å-stadsloppet	KFUM Örebro	Halvmara	28-aug
17	Hjulsjöjoggen	Hjulsjö Byför. LK	8 km	04-sep
18	Norasjön Runt (DM-VDM)	IFK Nora	Halvmara	11-sep
19	Tarstaborgsrundan	Pålsboda Golf	9 km	19-sep
20	DM-VDM terräng	Storådalens SK	8000/12000m	16-okt
21	Karlslundsloppet	Karlslunds IF	10 km	24-okt
22	Kilsbergsleden	Örebro AIK	10 km, 15 km	06-nov

## Löpex Sports långloppscup 2010

23 Lucialoppet

Östansjö SK

10 km

11-dec

## Löpex Sports långloppscup 2010

### BONUSLISTAN

				Poäng			
MÄN 3000 M	Nicklas Källmén -75	KFUM Örebro	9.12,85	5	GIF-spelen	Glanshammar	13-maj
MÄN 3000 M	Nicklas Källmén -76	KFUM Örebro	9.10,57	5	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
MÄN 5000 M	Nicklas Källmén -77	KFUM Örebro	16.13,69	4	Veteran SM	Öland	6 aug
MÄN 3000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	9.26,54	4	GIF-spelen	Glanshammar	13-maj
MÄN 3000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	9.26,44	4	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
MÄN 3000 M	Fredrick Djupström -68	Glanshammars IF	9.30,25	4	Huddingespelen	Huddinge	20-jun
MÄN 5000 M	Fredrick Djupström -69	Glanshammars IF	16.35,29	3	Veteran SM	Öland	06-aug
MÄN 3000 M	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	9.29,82	4	GIF-spelen	Glanshammar	13-maj
P22 3000 M	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	9.14,26	5	Folksam Challenge	Eskilstuna	08-jun
MÄN 3000 M	Simon Sveder -91	Hällefors LK	9.24,08	4	Boregalan	Torsby	22-maj

## Löpex Sports långloppscup 2010

MÄN 3000 M	Patrik Persson -83	KFUM Örebro	9.30,48	4	GIF-spelen	Glanshammar 13-maj
MÄN 3000 M	Jonas Rosengren -72	KFUM Örebro	9.42,58	3	GIF-spelen	Glanshammar 13-maj
MÄN 3000 M	Lukas Melander -90	KFUM Örebro	9.56,44	2	GIF-spelen	Glanshammar 13-maj
MÄN 3000 M	Alfred Wreeby -93	Mosjö FK	9.57,54	2	GIF-spelen	Glanshammar 13-maj

## Löpex Sports långloppscup 2010

MÄN 3000 M	Per Sjögren -79	KFUM Örebro	8.46,95	7	Final Svealand	Sätra	16-maj
KVINNOR 5000 M	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	18.00,42	6	Lag SM kval	Enskede	16-maj
KVINNOR 3000 M	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	10.04,43	6	Stocksättersspelen	Hallsberg	5 jun
KVINNOR 5000 M	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	16.59,56	8	SM	Falun	22-aug
KVINNOR 10 000 M	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	34.56,72	9	SM	Falun	20-aug
KVINNOR 5000 M	Karin Sennvall -80	KFUM Örebro	16.50,83	8	Finnkampen	Helsinfors	28-aug

# Löpex Sports långloppscup 2010