



Östansjö SK inbjuder i samarbete med
Vretstorps IF
Lördagen den 10 december 2016
till



LUCIALOPPET

Landsvägslopp 10 km med gemensam start kl. 13.00
Gångklass startar 12.00

Avslutning på LÖPEX SPORTS LÅNGLOPPSCUP 2016
Med prisutdelning efter loppet i samband med fikat

Start och mål vid Fredriksbergs IP, Vretstorp

Vändpunktsbana: 5 km ut – 5 km tillbaka!

Vätska: Vid vändningen 5 km och i mål.

Klassindelning:

M19, M22, M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, Motion
K19, K22, K, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, Motion
Gång, stavgång OBS! tidigare start

Anmälan: Senast 5 december till: ostansjosk@hotmail.com
Adress: Östansjö SK, Granelund 183, 694 93 Östansjö
Tele. 0582 23177

Startavgift: 150 kr insättes på Bg 5328-6837 i samband med anmälan.

Efteranmälan: Fram till kl. 12.00 tävlingsdagen mot en extra avgift på 50 kr.

Efteranmälan, nummerlappsutdelning, ombyte och dusch vid start och målplatsen. Prisutdelning och fika efter loppet i Folkets Hus.

Upplysningar: Per Börjesson 0582 23177, Kent Johansson 073 5692692

Allt deltagande sker på egen risk.

Välkomna till Lucialoppet 2016