



Östansjö SK inbjuder i samarbete med
Vretstorps IF
Lördagen den 8 december 2018
till



LUCIALOPPET

Landsvägslopp 10 km med gemensam start kl. 13.00
Gångklass startar 12.00

Avslutning på LÖPEX SPORTS LÅNGLOPPSCUP 2018
Med prisutdelning efter loppet i samband med fikat

Start och mål vid Fredriksbergs IP, Vretstorp

Vändpunktsbana: 5 km ut – 5 km tillbaka!

Vätska: Vid vändningen 5 km och i mål.

Klassindelning:

M19, M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, Motion
K19, K, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, Motion
Gång, stavgång OBS! tidigare start

Anmälan: Senast 4 december till: ostansjosk@hotmail.com
Adress: Östansjö SK, Granelund 183, 694 93 Östansjö
Tele. 0582 23177

Startavgift: 150 kr insättes på Bg 5328-6837 i samband med anmälan.

Efteranmälan: Fram till kl. 12.00 tävlingsdagen mot en extra avgift på 50 kr.

Efteranmälan, nummerlappsutdelning, ombyte och dusch vid start och målplatsen. Prisutdelning och fika efter loppet i Folkets Hus.

Upplysningar: Per Börjesson 0582 23177, Kent Johansson 073 5692692

Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.
Allt deltagande sker på egen risk.

Välkomna till Lucialoppet 2018