

Östansjö SK

Har härmed nöjet att inbjuda till

ÖSTANSJÖLOPPET

Ingår i Löpex Sports Långloppscup
Det annorlunda loppet med intervallstart
(två och två med 30 sekunders mellanrum)
Lördagen den 24 augusti 2019

Loppet avgörs i Motorpskogen, i naturskön terräng, på skogsstigar
mellan Östansjö och riksväg 50.

Från riksväg 50, kör mot Östansjö. Följ sedan skyltar mot Motorp.

Klasser	Distans	Avgift
Miniknat utan tidtagning	0,5 km	30 kr
P 7, 9, 11 F 7, 9, 11	1,5 km	50 kr
P 13, 15 F 13, 15	3 km	50 kr
P 17 F 17	5 km	50 kr
P 19, M, M 40 F 19, K, K 40	10 km	150 kr
Motion Män och Kvinnor	5 km	150 kr
Motion Män och Kvinnor	10 km	150 kr

Start och mål: Klubbstugan Motorp. Första start kl. 11.00

Anmälan: Senast den 20 augusti till: ostansjosk@hotmail.com

Adress: Östansjö SK, Granelund 183, 694 93 Östansjö, Tele: 0582 23177

Startavgift: Insättes på Bg. 5328-6837

Vätskekontroller: På 10 kilometers banan (efter 5,9 km.) och vid mål.

Efteranmälan: Fram till kl. 10.00 tävlingsdagen mot en extra avgift på 50 kr.

Nr-lappar: Hämtas tävlingsdagen från 09.00 vid startområdet.

Priser: Plaketter till alla fullföljande. Heders priser i samtliga klasser.

Servering: Finns i anslutning till start och mål.

Omklädning och dusch: Östansjö IP, ca. 4 km. eller
bad i Tripphultsjön på gångavstånd

Uppllysning: Per Börjesson 0582 23177,
Kent Johansson 073 5692692

