

# Östansjö SK

Har härmed nöjet att inbjuda till

# ÖSTANSJÖLOPPET

Ingår i Löpex Sports Långloppscup  
Det annorlunda loppet med intervallstart  
(två och två med 30 sekunders mellanrum)  
Lördagen den 29 augusti 2020

Loppet avgörs i Motorpskogen, i naturskön terräng, på skogsstigar  
mellan Östansjö och riksväg 50.  
Från riksväg 50, kör mot Östansjö. Följ sedan skyltar mot Motorp.

Klasser	Distans	Avgift
Miniknat utan tidtagning	0,5 km	30 kr
P 7, 9, 11 utan resultatlista	1,5 km	50 kr
F 7, 9, 11 utan resultatlista	1,5 km	50 kr
P 13, 15    F 13, 15	3 km	50 kr
P 17        F 17	5 km	50 kr
P 19, M, M 40    F 19, K, K 40	10 km	150 kr
Motion Män och Kvinnor	5 km	150 kr
Motion Män och Kvinnor	10 km	150 kr

**Röd text = Covid 19 anpassningar om inga nya direktiv kommer**

**Start och mål:** Klubbstugan Motorp. Första start kl. 11.00

**30 minuters uppehåll före 10 km. Ev. 15 minuter paus om det blir för många löpare. Vi lägger ut de individuella starttiderna på vår hemsida senast 25/7. Kom inte för tidigt till starten! Om du har minsta symtom, som hosta, feber osv STANNA HEMMA!**

**Anmälan:** Senast den 23 augusti till: [ostansjosk@hotmail.com](mailto:ostansjosk@hotmail.com)

Adress: Östansjö SK, Granelund 183, 694 93 Östansjö, Tele: 0582 23177

**Startavgift:** Insättes på Bg. 5328-6837

**Vätskekontroller:** På 10 kilometers banan (efter 5,9 km.) och vid mål.

**Efteranmälan:** Fram till kl. 10.00 tävlingsdagen mot en extra avgift på 50 kr.  
**Ingen efteranmälan tillåten!**

**Nr-lappar:** Hämtas tävlingsdagen från 09.00 vid startområdet.  
**Finns på flera platser.**

**Priser:** Plaketter till alla fullföljande. Heders priser i samtliga klasser.  
**Några utlottade priser, fås vid målgång. Ingen annan prisutdelning för att löparna ska kunna åka hem snarast efter fullföljt lopp.**

Servering: Finns i anslutning till start och mål.

Ingen servering.

Omklädning och dusch: Östansjö IP, ca. 4 km. eller  
bad i Tripphultsjön på gångavstånd

Enbart möjlighet till bad i sjön. Ingen dusch öppnas.

Uppllysning: Per Börjesson 0582 23177,  
Kent Johansson 073 5692692

---

---

