

Östansjö SK

Har härmed nöjet att inbjuda till

Korta Terräng DM

(Ingår i Närkes Långloppscup)

Lördagen den 6 maj 2023

Start och mål vid Soldattorpet, Östansjö elljusspår, Krallgatan
Parkering vid Östansjö skola

Banan går i elljusspåret + en extra slinga med lite tuffare terräng
Fyra km klasserna springer ett varv. Två km klasserna springer
bara på elljusspåret.

Klasser	Distans	Avgift
F 13 och P 13	2 km	60 kr
F 15, 17, 19 och P 15, 17, 19	4 km	60 kr
Kvinnor samt K 35 – K 85	4 km	100 kr
Män samt M 35 – M 85	4 km	100 kr

Start: Första start kl. 10.00

Anmälan: Senast den 1 maj till:

<https://anmalmig.nu/anmalan/94b65e12-5153-488d-ac7f-c0776e93d6fe/>

Anmälan är giltig efter betalning.

Efteranmälan: Fram till en timme före start mot dubbel avgift.

Nr-lappar: Hämtas tävlingsdagen från 08.30 vid startområdet.

Priser: DM plaketter till de främsta i varje klass.

Omklädning och dusch: Östansjö skola / Bäcksjövallen

Uppllysning: Kent Johansson 073 5692692 Per Börjesson 070 5319819,

Varmt välkomna till Östansjö!