

Södra Svealands Korta Terräng-DM Östansjö 2022-05-07 Resultat

Klass/Distans	Antal resultat	Samlade resultat: 2 km	4
F13 2 km	3	Samlade resultat: 4 km	82
F15 4 km	1	Samlade resultat: Kvinnor 4 km	18
K35 4 km	5	Samlade resultat: Män 4 km	63
K40 4 km	1	Lagresultat: KVet 4 km	1
K45 4 km	1	Lagresultat: Kvinnor 4 km	2
K50 4 km	2	Lagresultat: MVet 4 km	11
K55 4 km	2	Lagresultat: Män 4 km	16
K65 4 km	1		
K70 4 km	1		
K80 4 km	2		
Kvinnor 4 km	2		
M35 4 km	6		
M40 4 km	4		
M45 4 km	7		
M50 4 km	11		
M55 4 km	7		
M60 4 km	2		
M65 4 km	4		
M70 4 km	1		
M75 4 km	5		
M80 4 km	2		
M85 4 km	1		
Män 4 km	10		
P13 2 km	1		
P15 4 km	2		
P17 4 km	1		
Öppen 2 km (6-11 år)	3		
Öppen 4 km	1		
Totalt	89		

F13 2 km

Distans: 2 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	3	Signe Estarp (2009)	KFUM Örebro Friidrott	09:33	04:46
2	6	Alice Åström (2010)	Föreningen Nature Running	10:56	05:28
3	4	Junia Forsell (2009)	Hällefors LK	12:28	06:14

F15 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	71	Ester Skoglund (2007)	Östansjö SK	18:01	04:30

K35 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	18	Jenny Dollerup (1985)	IFK Nora	19:01	04:45
2	62	Sofia Oskarsson (1983)	IFK Nora	21:22	05:20
3	16	Magdalena Costyson (1984)	Vretstorps IF	23:41	05:55
4	84	Maria Åström (1986)	Föreningen Nature Running	24:26	06:06
5	27	Fanny Forsell (1985)	Hällefors LK	25:12	06:18

K40 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	54	Maria Lithell (1981)	Östansjö SK	19:08	04:47

K45 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	64	Therese Persson (1973)	Örebro AIK	18:34	04:38

K50 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	68	Malin Sjödin (1972)	Kumla SF	18:06	04:31
2	9	Karin Berglund (1972)	Östansjö SK	19:25	04:51

K55 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	70	Annica Sjölund (1967)	IF Start	21:25	05:21
2	26	Tina Forsberg (1966)	Storådalens SK	24:48	06:12

K65 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	21	RoseMarie Enmalm (1954)	IF Start	19:45	04:56

K70 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	58	Susanne Malmqvist (1952)	IF Start	21:25	05:21

K80 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	40	Birgitta Jansson (1942)	Storådalens SK	25:54	06:28
2	19	Ingegerd Eklund (1941)	Brohyttans IF	36:38	09:09

Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	88	Siri Englund (1991)	Örebro AIK	16:20	04:05
2	82	Linnea Wilén (1996)	Kumla SF	19:54	04:58

M35 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	38	Johan Ingjald (1987)	IF Start	15:59	03:59
2	66	Joel Redeskog (1986)	Kumla SF	16:09	04:02
3	11	Jonas Brännmyr (1986)	Föreningen Nature Running	16:19	04:04
4	72	Björn Skogsdal (1986)	Vretstorps IF	16:25	04:06
5	51	Jonatan Lindner (1985)	Karlsunds IF SF	17:16	04:19
6	29	Tobias Forsell (1983)	Hällefors LK	18:13	04:33

M40 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	43	Björn Karlsson (1981)	Åsbro Golf	16:42	04:10
2	20	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	18:39	04:39
3	22	Jon Eriksson (1980)	Laxå OK	22:43	05:40
4	39	Mikael Jacobson (1981)	Vretstorps IF	23:46	05:56

M45 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	77	Johan Svanholm (1976)	Örebro AIK	16:21	04:05
2	31	Jonas Fridberg (1973)	Örebro AIK	16:40	04:10
3	60	Claes Nilsson (1977)	Vretstorps IF	17:25	04:21
4	32	Jonas Färnstrand (1973)	Örebro AIK	17:43	04:25
5	24	Richard Estarp (1973)	KFUM Örebro Friidrott	18:02	04:30
6	10	Daniel Borg (1974)	IFK Nora	18:27	04:36
	83	Magnus Värnqvist (1974)	LK Gränslöst	DNF	

M50 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	59	Magnus Mossberg (1971)	IFK Nora	16:12	04:03
2	76	Peter Ström (1970)	Kumla SF	16:45	04:11
3	86	Andreas Österlund (1971)	Vretstorps IF	17:08	04:17
4	49	Per Källman (1972)	Östansjö SK	17:16	04:19
5	46	Tomas Karlsson (1970)	Vretstorps IF	17:20	04:20
6	41	Anders Johansson (1972)	IF Start	17:27	04:21
7	33	Tomas Galmen (1971)	Örebro AIK	17:31	04:22
8	78	Patrik Swens (1971)	Örebro AIK	19:14	04:48
9	79	Thomas Söderkvist (1968)	Kumla SF	20:12	05:03
10	34	Jimmy Glinnerås (1971)	Örebro AIK	21:02	05:15
11	75	Peter Sparrow (1968)	Örebro AIK	21:12	05:18

M55 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	12	Roger Bäckbring (1965)	Vretstorps IF	16:52	04:13
2	36	Mikael Hansson (1963)	IF Start	17:05	04:16
3	74	Roger Sköldkvist (1965)	IF Start	17:53	04:28

4	65	Torbjörn Persson (1963)	Östansjö SK	18:44	04:41
5	45	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	19:19	04:49
6	50	Lars Lanneborn (1967)	IF Start	19:37	04:54
	73	Stefan Skytt (1963)	Östansjö SK	DNS	

M60 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	69	Torbjörn Sjölander (1961)	Örebro AIK	17:53	04:28
2	61	Joakim Oskarsson (1961)	IFK Nora	19:05	04:46

M65 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	13	Per Börjesson (1954)	Östansjö SK	19:55	04:58
2	53	Thomas Lindström (1955)	Åsbro Golf	20:51	05:12
3	42	Ove Karasiak (1953)	Åsbro Golf	23:05	05:46
4	15	Peter Comét (1956)	IFK Nora	25:35	06:23

M70 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	57	Eric Malm (1949)	IFK Nora	21:45	05:26

M75 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	52	Ola Lindstrand (1945)	IF Start	23:16	05:49
2	35	Bo Gustafson (1947)	Örebro AIK	25:52	06:28
3	14	Gösta Carlsson (1944)	KFUM Örebro Friidrott	25:54	06:28
4	17	Sven-Olov Dahlgren (1944)	Kopparbergs IF	30:00	07:30
	8	Roger Adolfsson (1947)	Åsbro Golf	DNS	

M80 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	25	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK	35:24	08:51
2	23	Samuel Eriksson (1938)	Brohyttans IF	48:00	12:00

M85 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	48	Anders Källman (1937)	Östansjö SK	36:38	09:09

Män 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	85	Anton Öhman (1989)	Örebro AIK	13:32	03:23
2	37	Oskar Hansson (1997)	KFUM Örebro Friidrott	14:00	03:30
3	55	David Lundström (1992)	Tisdagsklubben Örebro	14:11	03:32
4	56	John Lundström (1990)	Tisdagsklubben Örebro	14:27	03:36
5	30	Jonas Forsner (1989)	Tisdagsklubben Örebro	15:16	03:49
6	81	Janne Werner (1988)	Almby IK	15:54	03:58
7	63	Håkan Palm (1989)	Östansjö SK	17:13	04:18
8	47	Karl Kind (1990)	Örebro AIK	17:43	04:25
9	67	William Sallros (2010)	IFK Nora	19:14	04:48
10	44	David Karlsson (1990)	Östansjö SK	19:31	04:52

P13 2 km

Distans: 2 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
	1	Viktor Ehrnström (2009)	IF Start	DNS	

P15 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	80	Linus Wedin (2007)	IF Start	13:54	03:28
	87	Sixten Österman (2008)	Karlsunds IF SF	DNS	

P17 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	28	Julius Forsell (2006)	Hällefors LK	16:31	04:07

Öppen 2 km (6-11 år)

Distans: 2 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	7	Axel Östh (2012)	Åsbro Golf	07:59	03:59
2	5	Sam Källman (2011)	Östansjö SK	09:22	04:41
3	89	Alice Werner Säaw (2013)	Stocksäter	12:31	06:15

Öppen 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	2	Alexander Elestedt (2011)	IFK Nora	20:45	05:11

Samlade resultat: 2 km

Distans: 2 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	3	Signe Estarp (2009)	F13 2 km	KFUM Örebro Friidrott	09:33	04:46
2	6	Alice Åström (2010)	F13 2 km	Föreningen Nature Running	10:56	05:28
3	4	Junia Forsell (2009)	F13 2 km	Hällefors LK	12:28	06:14
	1	Viktor Ehrnström (2009)	P13 2 km	IF Start	DNS	

Samlade resultat: 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	85	Anton Ohman (1989)	Män 4 km	Örebro AIK	13:32	03:23
2	80	Linus Wedin (2007)	P15 4 km	IF Start	13:54	03:28
3	37	Oskar Hansson (1997)	Män 4 km	KFUM Örebro Friidrott	14:00	03:30
4	55	David Lundström (1992)	Män 4 km	Tisdagsklubben Örebro	14:11	03:32
5	56	John Lundström (1990)	Män 4 km	Tisdagsklubben Örebro	14:27	03:36
6	30	Jonas Forsner (1989)	Män 4 km	Tisdagsklubben Örebro	15:16	03:49
7	81	Janne Werner (1988)	Män 4 km	Alby IK	15:54	03:58
8	38	Johan Ingjald (1987)	M35 4 km	IF Start	15:59	03:59
9	66	Joel Redeskog (1986)	M35 4 km	Kumla SF	16:09	04:02
10	59	Magnus Mossberg (1971)	M50 4 km	IFK Nora	16:12	04:03
11	11	Jonas Brännmyr (1986)	M35 4 km	Föreningen Nature Running	16:19	04:04
12	88	Siri Englund (1991)	Kvinnor 4 km	Örebro AIK	16:20	04:05
13	77	Johan Svanholm (1976)	M45 4 km	Örebro AIK	16:21	04:05
14	72	Björn Skogsdal (1986)	M35 4 km	Vretstorps IF	16:25	04:06
15	28	Julius Forsell (2006)	P17 4 km	Hällefors LK	16:31	04:07
16	31	Jonas Fridberg (1973)	M45 4 km	Örebro AIK	16:40	04:10
17	43	Björn Karlsson (1981)	M40 4 km	Åsbro Golf	16:42	04:10
18	76	Peter Ström (1970)	M50 4 km	Kumla SF	16:45	04:11
19	12	Roger Bäckbring (1965)	M55 4 km	Vretstorps IF	16:52	04:13
20	36	Mikael Hansson (1963)	M55 4 km	IF Start	17:05	04:16
21	86	Andreas Österlund (1971)	M50 4 km	Vretstorps IF	17:08	04:17
22	63	Håkan Palm (1989)	Män 4 km	Östansjö SK	17:13	04:18
23	51	Jonatan Lindner (1985)	M35 4 km	Karlslunds IF SF	17:16	04:19
24	49	Per Källman (1972)	M50 4 km	Östansjö SK	17:16	04:19
25	46	Tomas Karlsson (1970)	M50 4 km	Vretstorps IF	17:20	04:20
26	60	Claes Nilsson (1977)	M45 4 km	Vretstorps IF	17:25	04:21
27	41	Anders Johansson (1972)	M50 4 km	IF Start	17:27	04:21
28	33	Tomas Galmen (1971)	M50 4 km	Örebro AIK	17:31	04:22
29	32	Jonas Färnstrand (1973)	M45 4 km	Örebro AIK	17:43	04:25
30	47	Karl Kind (1990)	Män 4 km	Örebro AIK	17:43	04:25
31	69	Torbjörn Sjölander (1961)	M60 4 km	Örebro AIK	17:53	04:28
32	74	Roger Sköldkvist (1965)	M55 4 km	IF Start	17:53	04:28
33	71	Ester Skoglund (2007)	F15 4 km	Östansjö SK	18:01	04:30
34	24	Richard Estarp (1973)	M45 4 km	KFUM Örebro Friidrott	18:02	04:30
35	68	Malin Sjödin (1972)	K50 4 km	Kumla SF	18:06	04:31
36	29	Tobias Forsell (1983)	M35 4 km	Hällefors LK	18:13	04:33
37	10	Daniel Borg (1974)	M45 4 km	IFK Nora	18:27	04:36
38	64	Therese Persson (1973)	K45 4 km	Örebro AIK	18:34	04:38
39	20	Roger Elimä (1978)	M40 4 km	Örebro AIK	18:39	04:39
40	65	Torbjörn Persson (1963)	M55 4 km	Östansjö SK	18:44	04:41
41	18	Jenny Dollerup (1985)	K35 4 km	IFK Nora	19:01	04:45
42	61	Joakim Oskarsson (1961)	M60 4 km	IFK Nora	19:05	04:46
43	54	Maria Lithell (1981)	K40 4 km	Östansjö SK	19:08	04:47
44	67	William Sallros (2010)	Män 4 km	IFK Nora	19:14	04:48
45	78	Patrik Swens (1971)	M50 4 km	Örebro AIK	19:14	04:48
46	45	Lars Karlsson (1964)	M55 4 km	Östansjö SK	19:19	04:49
47	9	Karin Berglund (1972)	K50 4 km	Östansjö SK	19:25	04:51
48	44	David Karlsson (1990)	Män 4 km	Östansjö SK	19:31	04:52
49	50	Lars Lanneborn (1967)	M55 4 km	IF Start	19:37	04:54
50	21	RoseMarie Enmalm (1954)	K65 4 km	IF Start	19:45	04:56
51	82	Linnea Wilén (1996)	Kvinnor 4 km	Kumla SF	19:54	04:58

52	13	Per Börjesson (1954)	M65 4 km	Östansjö SK	19:55	04:58
53	79	Thomas Söderkvist (1968)	M50 4 km	Kumla SF	20:12	05:03
54	2	Alexander Elestedt (2011)	Öppen 4 km	IFK Nora	20:45	05:11
55	53	Thomas Lindström (1955)	M65 4 km	Åsbro GOLF	20:51	05:12
56	34	Jimmy Glinnerås (1971)	M50 4 km	Örebro AIK	21:02	05:15
57	75	Peter Sparrow (1968)	M50 4 km	Örebro AIK	21:12	05:18
58	62	Sofia Oskarsson (1983)	K35 4 km	IFK Nora	21:22	05:20
59	70	Annica Sjölund (1967)	K55 4 km	IF Start	21:25	05:21
60	58	Susanne Malmqvist (1952)	K70 4 km	IF Start	21:25	05:21
61	57	Eric Malm (1949)	M70 4 km	IFK Nora	21:45	05:26
62	22	Jon Eriksson (1980)	M40 4 km	Laxå OK	22:43	05:40
63	42	Ove Karasiak (1953)	M65 4 km	Åsbro GOLF	23:05	05:46
64	52	Ola Lindstrand (1945)	M75 4 km	IF Start	23:16	05:49
65	16	Magdalena Costyson (1984)	K35 4 km	Vretstorps IF	23:41	05:55
66	39	Mikael Jacobson (1981)	M40 4 km	Vretstorps IF	23:46	05:56
67	84	Maria Åström (1986)	K35 4 km	Föreningen Nature Running	24:26	06:06
68	26	Tina Forsberg (1966)	K55 4 km	Storådalens SK	24:48	06:12
69	27	Fanny Forsell (1985)	K35 4 km	Hällefors LK	25:12	06:18
70	15	Peter Comét (1956)	M65 4 km	IFK Nora	25:35	06:23
71	35	Bo Gustafson (1947)	M75 4 km	Örebro AIK	25:52	06:28
72	14	Gösta Carlsson (1944)	M75 4 km	KFUM Örebro Friidrott	25:54	06:28
73	40	Birgitta Jansson (1942)	K80 4 km	Storådalens SK	25:54	06:28
74	17	Sven-Olov Dahlgren (1944)	M75 4 km	Kopparbergs IF	30:00	07:30
75	25	Arne Evertsson (1941)	M80 4 km	Storådalens SK	35:24	08:51
76	19	Ingegerd Eklund (1941)	K80 4 km	Brohyttans IF	36:38	09:09
77	48	Anders Källman (1937)	M85 4 km	Östansjö SK	36:38	09:09
78	23	Samuel Eriksson (1938)	M80 4 km	Brohyttans IF	48:00	12:00
	83	Magnus Värnqvist (1974)	M45 4 km	LK Gränslöst	DNF	
	87	Sixten Österman (2008)	P15 4 km	Karlslunds IF SF	DNS	
	73	Stefan Skytt (1963)	M55 4 km	Östansjö SK	DNS	
	8	Roger Adolffson (1947)	M75 4 km	Åsbro GOLF	DNS	

Samlade resultat: Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	88	Siri Englund (1991)	Kvinnor 4 km	Örebro AIK	16:20	04:05
2	71	Ester Skoglund (2007)	F15 4 km	Östansjö SK	18:01	04:30
3	68	Malin Sjödin (1972)	K50 4 km	Kumla SF	18:06	04:31
4	64	Therese Persson (1973)	K45 4 km	Örebro AIK	18:34	04:38
5	18	Jenny Dollerup (1985)	K35 4 km	IFK Nora	19:01	04:45
6	54	Maria Lithell (1981)	K40 4 km	Östansjö SK	19:08	04:47
7	9	Karin Berglund (1972)	K50 4 km	Östansjö SK	19:25	04:51
8	21	RoseMarie Enmalm (1954)	K65 4 km	IF Start	19:45	04:56
9	82	Linnea Wilén (1996)	Kvinnor 4 km	Kumla SF	19:54	04:58
10	62	Sofia Oskarsson (1983)	K35 4 km	IFK Nora	21:22	05:20
11	70	Annica Sjölund (1967)	K55 4 km	IF Start	21:25	05:21
12	58	Susanne Malmqvist (1952)	K70 4 km	IF Start	21:25	05:21
13	16	Magdalena Costyson (1984)	K35 4 km	Vretstorps IF	23:41	05:55
14	84	Maria Åström (1986)	K35 4 km	Föreningen Nature Running	24:26	06:06
15	26	Tina Forsberg (1966)	K55 4 km	Storådalens SK	24:48	06:12
16	27	Fanny Forsell (1985)	K35 4 km	Hällefors LK	25:12	06:18
17	40	Birgitta Jansson (1942)	K80 4 km	Storådalens SK	25:54	06:28
18	19	Ingegerd Eklund (1941)	K80 4 km	Brohyttans IF	36:38	09:09

Samlade resultat: Män 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	85	Anton Öhman (1989)	Män 4 km	Örebro AIK	13:32	03:23
2	80	Linus Wedin (2007)	P15 4 km	IF Start	13:54	03:28
3	37	Oskar Hansson (1997)	Män 4 km	KFUM Örebro Friidrott	14:00	03:30
4	55	David Lundström (1992)	Män 4 km	Tisdagsklubben Örebro	14:11	03:32
5	56	John Lundström (1990)	Män 4 km	Tisdagsklubben Örebro	14:27	03:36
6	30	Jonas Forsner (1989)	Män 4 km	Tisdagsklubben Örebro	15:16	03:49
7	81	Janne Werner (1988)	Män 4 km	Almby IK	15:54	03:58
8	38	Johan Ingjald (1987)	M35 4 km	IF Start	15:59	03:59
9	66	Joel Redeskog (1986)	M35 4 km	Kumla SF	16:09	04:02
10	59	Magnus Mossberg (1971)	M50 4 km	IFK Nora	16:12	04:03
11	11	Jonas Brännmyr (1986)	M35 4 km	Föreningen Nature Running	16:19	04:04
12	77	Johan Svanholm (1976)	M45 4 km	Örebro AIK	16:21	04:05
13	72	Björn Skogsdal (1986)	M35 4 km	Vretstorps IF	16:25	04:06
14	28	Julius Forsell (2006)	P17 4 km	Hällefors LK	16:31	04:07
15	31	Jonas Fridberg (1973)	M45 4 km	Örebro AIK	16:40	04:10
16	43	Björn Karlsson (1981)	M40 4 km	Åsbro GOLF	16:42	04:10

17	76	Peter Ström (1970)	M50 4 km	Kumla SF	16:45	04:11
18	12	Roger Bäckbring (1965)	M55 4 km	Vretstorps IF	16:52	04:13
19	36	Mikael Hansson (1963)	M55 4 km	IF Start	17:05	04:16
20	86	Andreas Österlund (1971)	M50 4 km	Vretstorps IF	17:08	04:17
21	63	Håkan Palm (1989)	Män 4 km	Östansjö SK	17:13	04:18
22	51	Jonatan Lindner (1985)	M35 4 km	Karlslunds IF SF	17:16	04:19
23	49	Per Källman (1972)	M50 4 km	Östansjö SK	17:16	04:19
24	46	Tomas Karlsson (1970)	M50 4 km	Vretstorps IF	17:20	04:20
25	60	Claes Nilsson (1977)	M45 4 km	Vretstorps IF	17:25	04:21
26	41	Anders Johansson (1972)	M50 4 km	IF Start	17:27	04:21
27	33	Tomas Galmen (1971)	M50 4 km	Örebro AIK	17:31	04:22
28	32	Jonas Färnstrand (1973)	M45 4 km	Örebro AIK	17:43	04:25
29	47	Karl Kind (1990)	Män 4 km	Örebro AIK	17:43	04:25
30	69	Torbjörn Sjölander (1961)	M60 4 km	Örebro AIK	17:53	04:28
31	74	Roger Sköldkvist (1965)	M55 4 km	IF Start	17:53	04:28
32	24	Richard Estarp (1973)	M45 4 km	KFUM Örebro Friidrott	18:02	04:30
33	29	Tobias Forsell (1983)	M35 4 km	Hällefors LK	18:13	04:33
34	10	Daniel Borg (1974)	M45 4 km	IFK Nora	18:27	04:36
35	20	Roger Elimä (1978)	M40 4 km	Örebro AIK	18:39	04:39
36	65	Torbjörn Persson (1963)	M55 4 km	Östansjö SK	18:44	04:41
37	61	Joakim Oskarsson (1961)	M60 4 km	IFK Nora	19:05	04:46
38	67	William Sallros (2010)	Män 4 km	IFK Nora	19:14	04:48
39	78	Patrik Swens (1971)	M50 4 km	Örebro AIK	19:14	04:48
40	45	Lars Karlsson (1964)	M55 4 km	Östansjö SK	19:19	04:49
41	44	David Karlsson (1990)	Män 4 km	Östansjö SK	19:31	04:52
42	50	Lars Lanneborn (1967)	M55 4 km	IF Start	19:37	04:54
43	13	Per Börjesson (1954)	M65 4 km	Östansjö SK	19:55	04:58
44	79	Thomas Söderkvist (1968)	M50 4 km	Kumla SF	20:12	05:03
45	53	Thomas Lindström (1955)	M65 4 km	Åsbro Golf	20:51	05:12
46	34	Jimmy Glinnerås (1971)	M50 4 km	Örebro AIK	21:02	05:15
47	75	Peter Sparrow (1968)	M50 4 km	Örebro AIK	21:12	05:18
48	57	Eric Malm (1949)	M70 4 km	IFK Nora	21:45	05:26
49	22	Jon Eriksson (1980)	M40 4 km	Laxå OK	22:43	05:40
50	42	Ove Karasiak (1953)	M65 4 km	Åsbro Golf	23:05	05:46
51	52	Ola Lindstrand (1945)	M75 4 km	IF Start	23:16	05:49
52	39	Mikael Jacobson (1981)	M40 4 km	Vretstorps IF	23:46	05:56
53	15	Peter Comét (1956)	M65 4 km	IFK Nora	25:35	06:23
54	35	Bo Gustafson (1947)	M75 4 km	Örebro AIK	25:52	06:28
55	14	Gösta Carlsson (1944)	M75 4 km	KFUM Örebro Friidrott	25:54	06:28
56	17	Sven-Olov Dahlgren (1944)	M75 4 km	Kopparbergs IF	30:00	07:30
57	25	Arne Evertsson (1941)	M80 4 km	Storådalens SK	35:24	08:51
58	48	Anders Källman (1937)	M85 4 km	Östansjö SK	36:38	09:09
59	23	Samuel Eriksson (1938)	M80 4 km	Brohyttans IF	48:00	12:00
	83	Magnus Värnqvist (1974)	M45 4 km	LK Gränslöst	DNF	
	87	Sixten Österman (2008)	P15 4 km	Karlslunds IF SF	DNS	
	73	Stefan Skytt (1963)	M55 4 km	Östansjö SK	DNS	
	8	Roger Adolffsson (1947)	M75 4 km	Åsbro Golf	DNS	

Lagresultat: KVet 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Förening	Deltagare	Resultat	min/km
1	IF Start	21 RoseMarie Enmalm (1954), K65 4 km, 19:45 70 Annica Sjölund (1967), K55 4 km, 21:25 58 Susanne Malmqvist (1952), K70 4 km, 21:25	01:02:35	05:12

Lagresultat: Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Förening	Deltagare	Resultat	min/km
1	Östansjö SK	71 Ester Skoglund (2007), F15 4 km, 18:01 54 Maria Lithell (1981), K40 4 km, 19:08 9 Karin Berglund (1972), K50 4 km, 19:25	00:56:34	04:42
2	IF Start	21 RoseMarie Enmalm (1954), K65 4 km, 19:45 70 Annica Sjölund (1967), K55 4 km, 21:25 58 Susanne Malmqvist (1952), K70 4 km, 21:25	01:02:35	05:12

Lagresultat: MVet 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Förening	Deltagare	Resultat	min/km
1	Vretstorps IF	72 Björn Skogsdal (1986), M35 4 km, 16:25 12 Roger Bäckbring (1965), M55 4 km, 16:52 86 Andreas Österlund (1971), M50 4 km, 17:08	00:50:25	04:12
2	IF Start	38 Johan Ingjald (1987), M35 4 km, 15:59 36 Mikael Hansson (1963), M55 4 km, 17:05 41 Anders Johansson (1972), M50 4 km, 17:27	00:50:31	04:12
3	Örebro AIK	77 Johan Svanholm (1976), M45 4 km, 16:21 31 Jonas Fridberg (1973), M45 4 km, 16:40 33 Tomas Galmen (1971), M50 4 km, 17:31	00:50:32	04:12

4	Kumla SF	66 Joel Redeskog (1986), M35 4 km, 16:09 76 Peter Ström (1970), M50 4 km, 16:45 79 Thomas Söderkvist (1968), M50 4 km, 20:12	00:53:06	04:25
5	IFK Nora	59 Magnus Mossberg (1971), M50 4 km, 16:12 10 Daniel Borg (1974), M45 4 km, 18:27 61 Joakim Oskarsson (1961), M60 4 km, 19:05	00:53:44	04:28
6	Örebro AIK	32 Jonas Färnstrand (1973), M45 4 km, 17:43 69 Torbjörn Sjölander (1961), M60 4 km, 17:53 20 Roger Elimä (1978), M40 4 km, 18:39	00:54:15	04:31
7	Östansjö SK	49 Per Källman (1972), M50 4 km, 17:16 65 Torbjörn Persson (1963), M55 4 km, 18:44 45 Lars Karlsson (1964), M55 4 km, 19:19	00:55:19	04:36
8	Vretstorps IF	46 Tomas Karlsson (1970), M50 4 km, 17:20 60 Claes Nilsson (1977), M45 4 km, 17:25 39 Mikael Jacobson (1981), M40 4 km, 23:46	00:58:31	04:52
9	Åsbro GoIF	43 Björn Karlsson (1981), M40 4 km, 16:42 53 Thomas Lindström (1955), M65 4 km, 20:51 42 Ove Karasiak (1953), M65 4 km, 23:05	01:00:38	05:03
10	IF Start	74 Roger Sköldkvist (1965), M55 4 km, 17:53 50 Lars Lanneborn (1967), M55 4 km, 19:37 52 Ola Lindstrand (1945), M75 4 km, 23:16	01:00:46	05:03
11	Örebro AIK	78 Patrik Swens (1971), M50 4 km, 19:14 34 Jimmy Glinnerås (1971), M50 4 km, 21:02 75 Peter Sparrow (1968), M50 4 km, 21:12	01:01:28	05:07

Lagresultat: Män 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Förening	Deltagare	Resultat	min/km
1	Tisdagsklubben Örebro	55 David Lundström (1992), Män 4 km, 14:11 56 John Lundström (1990), Män 4 km, 14:27 30 Jonas Forsner (1989), Män 4 km, 15:16	00:43:54	03:39
2	Örebro AIK	85 Anton Öhman (1989), Män 4 km, 13:32 77 Johan Svanholm (1976), M45 4 km, 16:21 31 Jonas Fridberg (1973), M45 4 km, 16:40	00:46:33	03:52
3	IF Start	80 Linus Wedin (2007), P15 4 km, 13:54 38 Johan Ingjald (1987), M35 4 km, 15:59 36 Mikael Hansson (1963), M55 4 km, 17:05	00:46:58	03:54
4	Vretstorps IF	72 Björn Skogsdal (1986), M35 4 km, 16:25 12 Roger Bäckbring (1965), M55 4 km, 16:52 86 Andreas Österlund (1971), M50 4 km, 17:08	00:50:25	04:12
5	Örebro AIK	33 Tomas Galmen (1971), M50 4 km, 17:31 32 Jonas Färnstrand (1973), M45 4 km, 17:43 47 Karl Kind (1990), Män 4 km, 17:43	00:52:57	04:24
6	Kumla SF	66 Joel Redeskog (1986), M35 4 km, 16:09 76 Peter Ström (1970), M50 4 km, 16:45 79 Thomas Söderkvist (1968), M50 4 km, 20:12	00:53:06	04:25
7	Östansjö SK	63 Håkan Palm (1989), Män 4 km, 17:13 49 Per Källman (1972), M50 4 km, 17:16 65 Torbjörn Persson (1963), M55 4 km, 18:44	00:53:13	04:26
8	IFK Nora	59 Magnus Mossberg (1971), M50 4 km, 16:12 10 Daniel Borg (1974), M45 4 km, 18:27 61 Joakim Oskarsson (1961), M60 4 km, 19:05	00:53:44	04:28
9	IF Start	41 Anders Johansson (1972), M50 4 km, 17:27 74 Roger Sköldkvist (1965), M55 4 km, 17:53 50 Lars Lanneborn (1967), M55 4 km, 19:37	00:54:57	04:34
10	Örebro AIK	69 Torbjörn Sjölander (1961), M60 4 km, 17:53 20 Roger Elimä (1978), M40 4 km, 18:39 78 Patrik Swens (1971), M50 4 km, 19:14	00:55:46	04:38
11	KFUM Örebro Friidrott	37 Oskar Hansson (1997), Män 4 km, 14:00 24 Richard Estarp (1973), M45 4 km, 18:02 14 Gösta Carlsson (1944), M75 4 km, 25:54	00:57:56	04:49
12	Vretstorps IF	46 Tomas Karlsson (1970), M50 4 km, 17:20 60 Claes Nilsson (1977), M45 4 km, 17:25 39 Mikael Jacobson (1981), M40 4 km, 23:46	00:58:31	04:52
13	Östansjö SK	45 Lars Karlsson (1964), M55 4 km, 19:19 44 David Karlsson (1990), Män 4 km, 19:31 13 Per Börjesson (1954), M65 4 km, 19:55	00:58:45	04:53
14	Åsbro GoIF	43 Björn Karlsson (1981), M40 4 km, 16:42 53 Thomas Lindström (1955), M65 4 km, 20:51 42 Ove Karasiak (1953), M65 4 km, 23:05	01:00:38	05:03
15	IFK Nora	67 William Sallros (2010), Män 4 km, 19:14 57 Eric Malm (1949), M70 4 km, 21:45 15 Peter Comét (1956), M65 4 km, 25:35	01:06:34	05:32
16	Örebro AIK	34 Jimmy Glinnerås (1971), M50 4 km, 21:02 75 Peter Sparrow (1968), M50 4 km, 21:12 35 Bo Gustafson (1947), M75 4 km, 25:52	01:08:06	05:40